

## «Souffle au coeur»

2017, un choc émotionnel violent m'amène à vivre une expérience qui s'apparente à une expérience de mort imminente. Lorsque je reprends mes esprits, j'ai l'impression d'avoir une seconde chance pour nouer une relation saine avec la Vie. Je commence à discerner clairement la différence entre la pulsion de vie et la pulsion de mort et c'est comme si mon cerveau avait été remis à l'endroit. « Souffle au coeur » est le point de départ d'un changement de paradigme.